

# ARBEITER-WASSERSPORT-VEREIN FÜR HAMBURG UND UMGEGEND gegründet 1909 e.V.



# **Eigenarten der See und deshalb eine bewachte Badezeit – zur Sicherheit aller Gäste!!**

- **Sicherlich haben Sie sich schon einmal gefragt, warum Sie nicht immer in der Nordsee baden können. Es lassen sich dort eigenartige Erscheinungen beobachten. Das Wasser steigt und fällt zweimal am Tag. Die Begriffe nennt man Flut (Hochwasser) und Ebbe (Niedrigwasser).**
- **So wie das Wasser mit der Flut kommt, fällt es bei Ebbe wieder und weite Gebiete des Wattenmeeres fallen trocken. Der Wasserstand schwankt je nach Ort zwischen zwei bis vier Meter.**
- **Nun aber zu der Erklärung wie der Wechsel der Gezeiten geschieht. Der Grund hierfür, sind die Anziehungskraft von Mond und Sonne und die Fliehkraft der Erde. Durch die Drehung der Erde wird das Wasser in die sonnenabgewandte Seite gedrückt. Dieser Fliehkraft wirken die Anziehungskräfte von Mond und Sonne entgegen. Sie sind stärker als die Fliehkraft. Der Mond umläuft einmal im Monat die Erde. Die Erde wiederum dreht sich einmal am Tag um die eigene Achse. Dadurch sind die Anziehungskräfte, die Sonne und Mond auf das Wasser ausüben, jeden Tag unterschiedlich.**

# **Eigenarten der See und deshalb eine bewachte Badezeit – zur Sicherheit aller Gäste!!**

- **Einmal im Monat kommen beide Kräfte zusammen (Voll- und Neumond) und es entsteht ein besonders hohes Hochwasser: die "Springtide". Zwei Wochen später hebt der Mond die Anziehungskraft der Sonne teilweise wieder auf (bei Halbmond) und es gibt ein besonders niedriges Hochwasser: die "Nipptide". Dieser Rhythmus verändert sich jeden Tag um etwa fünf Minuten.**
- **Wann Sie nun wirklich in der Nordsee baden können entnehmen Sie bitte den Daten aus dem Tidenkalender. Hier sind die genauen Uhrzeiten angegeben wann Ebbe und Flut sind. Wir baden nur bei auflaufendem Wasser und bis zu max. 1 Stunde vor Hochwasser.**
- **Durch den Gezeitenwechsel können gefährliche Strömungen entstehen.**
- **Badezeiten – nach Tidenkalender – am Strand des Fünf-Städte-Heimes – Link: [www.AWV09.de](http://www.AWV09.de)**

# 10 Gebote für unkundige Wattwanderer

- **Gehe nie allein ins Watt. Bei aufziehendem Gewitter das Watt sofort verlassen.**
- **Erkundige Dich nach den Wattwanderungszeiten.**
- **Merke Dir einen Markierungspunkt auf dem Festland.**
- **Meide Muschelbänke (Verletzungsgefahr).**
- **Höre auf den Rat von Kundigen.**
- **Auf keinen Fall in der Fahrrinne baden.**
- **Nichtschwimmer dürfen sich bei auflaufendem Wasser nicht in der Nähe von Prielen aufhalten.**
- **Die Benutzung von Luftmatratzen ist für Nichtschwimmer gefährlich.**
- **Ablaufendes Wasser und Ostwind können jedoch auch für geübte Schwimmer zur Gefahr werden.**
- **Schwimme vor allem bei ablaufendem Wasser nicht zu weit hinaus.**

# Das Fünf-Städte-Heim



# Hier geht es zum Strand



# Fünf-Städte-Weg zum Strand



# Badebude der Rettungsschwimmer - Ersatzgeräte



**Dieser Weg dient nicht dazu!!**



# Das letzte Stück WEGES zum Wasser



# Da ist das Meer



# Badehütte am Strand des Fünf-Städte-Heimes



# Allgemeines über die Arbeit

- **Der Arbeiter-Wassersport-Verein (AWV) wacht nunmehr seit über 65 Jahren über die Badenden, also den Gästen des Fünf-Städte-Heimes in Hörnum auf Sylt.**
- **Die Badesaison beginnt am 1. Juni und endet mit dem 15. September eines Jahres. Die strengen Auflagen der Schleswig-Holsteinischen Badeverordnung sind für die Rettungsschwimmer verpflichtend und durch eine zusätzliche Vereinbarung zwischen dem Fünf-Städte-Verein und dem AWV durchaus einzigartig in Deutschland.**

# Eine Wachmannschaft



# **Das ist uns Wichtig!**

- **Das Wohl der Badenden, meist Kinder und Jugendliche, steht an oberster Stelle.**
- **Die Rettungsschwimmer des AWW legen jährlich eine praktische und eine theoretische Prüfung ab. Die praktische Prüfung ist möglichst den Wasserverhältnissen und Gegebenheiten der Nordsee angepasst. Sie beinhaltet das aktive Schwimmen in vorgegebener Zeit, das Langstreckentauchen sowie aus großer Tiefe Lasten zu bergen und natürlich das professionelle Retten durch gelernte Abschlepptechniken und Befreiungsgriffe.**
- **Auch wird der theoretische Teil gezielt den Umständen angepasst, d.h. an erster Stelle steht die Wiederbelebung.**

# Während der Badezeit - Mittendrin



# Unsere Ausrüstung

- **Mit professioneller Ausrüstung wie Rettungsrucksack, Defibrillator, Sauerstoffflasche (Beatmungsbeutel), Rettungstrage, Rettungsleine, Rettungsbrett, Signalglocke und natürlich die berühmten Baywatch-Boje stehen wir am Strand bereit.**
- **Mit geschultem Auge erkennen wir Gefahren und wirken im Vorfeld darauf ein.**

# Rettungsrucksack, Sauerstoff, Signal (Glocke), Strandflaggen, Rettungsleine



# Gut zu erkennen durch das Shirt



# Wenn die Glocke ertönt – haben wir einen Notfall am Strand



# Gemeinsam mit den Betreuern die Badewache gestalten und aufpassen



# Regeln für die Badezeiten

- **Der Fünf-Städte-Verein sowie die Rettungswarte des AWW legen vor Beginn der Saison die festen Badezeiten, an denen das Baden am Weststrand unter Bewachung dann erfolgen kann, fest. Diese Information ist natürlich dem Aushang im Eingangsbereich des Haupteinganges zu entnehmen.**
- **Die Rettungsschwimmer informieren täglich über die Badezeiten, Witterungsbedingungen und Temperaturen an der Tafel im Eingangsbereich des Haupteinganges, dort können sich die Gruppen für die Badezeit eintragen – Anmeldung der Gruppe. Auch können alle Gäste die Rettungsschwimmer anhand von Bildern (neben der Tafel) sowohl am Strand oder auf dem Gelände erkennen und bei Fragen ansprechen.**
- **Für alle neuen Gruppen findet grundsätzlich eine Einführung in die Baderegeln statt.**

# Eingangsbereich Fünf-Städte-Heim Aushang mit den Badezeiten und Vorankmeldung



# Voranmeldung - Eingangsbereich

## VORANMELDUNG

- zum Baden am Badestrand des Fünf-Städte-Heimes
  - Tag: \_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_ Badezeit von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Uhr
- **Die Einteilung und Festlegung der Badezeiten** für die einzelnen Badegruppen **erfolgt** ab 10 Minuten **vor Beginn der Badezeit am Strand.**
- Es ist deshalb wichtig, dass die Gruppenleiter ihre Gruppe unter Angabe der genauen Anzahl der Badenden ab 10 Minuten vor Beginn der Badezeit ins Protokoll eintragen lassen.

Badeabschnitt von / bis	Gruppe	Gruppenleiter	Anzahl der Badenden

### **ANMERKUNG:**

Es wird gebeten, die ungefähre Anzahl der Badenden anzugeben.

**Wichtig:** Wenn die Bademeister Badeabschnitte vorgeben ist zu beachten, dass grundsätzlich nur maximal 40 Kinder pro Badeabschnitt zugelassen werden.

# Regeln während der Badezeit

- **Die Rettungswache am Strand wird durch Flaggen an der Rettungshütte am Strand und durch Beflaggung der Badezone kenntlich gemacht. Die Gruppenleiter melden die Gruppen bei den Rettungsschwimmern an und erhalten dann eine Badezeit. Nach Aufruf darf die Gruppe in das Wasser. Es stehen bis zu vier Rettungsschwimmer zur Verfügung. Nach Ende der Badezeit meldet der Gruppenleiter die Gruppe beim Rettungsschwimmer ab. Es wird grundsätzlich immer ein tägliches Protokoll geführt – hier muss sich der Gruppenleiter mit der Gruppe anmelden und abmelden und dies schriftlich bestätigen. Nur mit solchen Regeln können wir Rettungsschwimmer allen Gästen eine sichere und unbeschwerte Badezeit ermöglichen.**



# Wir bleiben am Strand und gehen nicht in die Dünen



# **Wir sind für Sie/Euch da**

- **Gerne stehen wir für weitere Fragen und Hinweise jederzeit zur Verfügung. Nach Absprache können wir mit den Gruppenleitern und Kindern/Jugendlichen (Gästen) einen Termin vereinbaren in dem wir ausführlich die Tätigkeit und die Baderegeln erklären.**
- **Sprechen Sie den verantwortlichen Rettungsschwimmer vor Ort an (Hinweis Tafel im Eingangsbereich des Haupteinganges).**

# Kontakte

## **Arbeiter-Wassersport-Verein 1909 e.V.**

**Rettungswart  
- derzeit nicht besetzt -**

**Vertreter Rettungswart  
Dennis Richter  
Professor-Mensing-Str. 17, 24937 Flensburg  
Telefon: 0163 15 48 609**

**E-Mail: rettungswarte@awv09.de**

**1. Vorsitzende  
- derzeit nicht besetzt –  
Geschäftsstelle AWV 09: Marlies Stüwe  
Rummelsburger Straße 74 b, 22147 Hamburg  
Telefon: 040 / 644 25 201  
E-Mail: vorstand1@awv09.de**

Präsentation erstellt von Jürgen Barenberg  
Copyright: Barenberg/Mitschke

Stand September2022