

Anlage 6 E

DSV-Nachwuchs-Sprungtabelle

Sprung Nr.	Sprung	Ausführung	1m	3m	5m
100	Fußsprung vorwärts	A	1,0	1,1	1,2
		B	1,2	1,3	1,3
		C	1,1	1,2	1,2
200	Fußsprung rückwärts	A	1,1	1,2	1,3
		B	1,3	1,4	1,4
		C	1,2	1,3	1,3
010	Abfaller vorwärts	A	-	1,2	1,3
		B	1,0	1,1	1,1
		C	-	1,2	1,3
020	Abfaller rückwärts	A	1,2	1,3	1,4
		B	-	1,3	1,4
		C	-	1,3	1,4
5101	Fußsprung vorwärts mit ½ Schraube	A	1,2	1,3	1,4
		B	1,3	1,4	1,5
5102	Fußsprung vorwärts mit 1/1 Schraube	A	1,3	1,4	1,5
5201	Fußsprung rückwärts mit ½ Schraube	A	1,2	1,3	1,4
5021	Abfaller rückwärts mit ½ Schraube	A	1,2	1,3	1,4

Anmerkung:

Sprünge aus der Nachwuchs-Tabelle können nur bei Wettkämpfen nach dem Stufenprogramm, sowie bei speziell in der Ausschreibung gekennzeichneten Wettkämpfen ausgeführt werden.

FINA-Tabelle der Schwierigkeitsgrade  
Brettdisziplinen 1m und 3m

Sprünge mit (-) sind nicht möglich und Sprünge mit leerem Feld sind nicht berechnet.

Nr.		Absprunghöhe							
		1m				3m			
		A	B	C	D	A	B	C	D
<b>1</b>	<b>Vorwärtssprünge</b>								
101	Kopfsprung vorwärts	1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-
102	Salto vorwärts	1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-
103	1 ½ Salto vorwärts	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
104	Doppelsalto vorwärts	2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-
105	2 ½ Salto vorwärts	3.0	2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-
106	Dreifacher Salto vorwärts	-	3.2	2.9	-	-	2.8	2.5	-
107	3 ½ Salto vorwärts	-	3.3	3.0	-	-	3.1	2.8	-
108	Vierfacher Salto vorwärts	-	4.4	4.0	-	-	3.8	3.4	-
109	4 ½ Salto vorwärts	-	4.7	4.3	-	-	4.2	3.8	-
112	Fliegender Salto vorwärts	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
113	Fliegender 1 ½ Salto vorwärts	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
115	Fliegender 2 ½ Salto vorwärts	-	-	-	-	-	2.7	2.5	-
<b>2</b>	<b>Rückwärtssprünge</b>								
201	Kopfsprung rückwärts	1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8	1.7	-
202	Salto rückwärts	1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-
203	1 ½ Salto rückwärts	2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-
204	Doppelsalto rückwärts	2.7	2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-
205	2 ½ Salto rückwärts	3.6	3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-
206	Dreifacher Salto rückwärts	-	3.2	2.9	-	-	2.8	2.5	-
207	3 ½ Salto rückwärts	-	4.3	4.0	-	-	3.9	3.6	-
208	Vierfacher Salto rückwärts	-	4.3	4.0	-	-	3.7	3.4	-
209	4 ½ Salto rückwärts	-	5.2	4.9	-	-	4.7	4.4	-
212	Fliegender Salto rückwärts	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
213	Fliegender 1 ½ Salto rückwärts	-	2.5	2.2	-	-	2.4	2.1	-
215	Fliegender 2 ½ Salto rückwärts	-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-
<b>3</b>	<b>Auerbachsprünge</b>								
301	Auerbachkopfsprung	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
302	Auerbachsalto	1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-
303	1 ½ Auerbachsalto	2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-
304	Auerbach-Doppelsalto	2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-
305	2 ½ Auerbachsalto	3.6	3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-
306	Dreifacher Auerbachsalto	-	3.3	3.0	-	-	2.9	2.6	-
307	3 ½ Auerbachsalto	-	4.2	3.9	-	-	3.8	3.5	-
308	Vierfacher Auerbachsalto	-	4.3	4.0	-	-	3.7	3.4	-
309	4 ½ Auerbachsalto	-	5.2	4.9	-	-	4.7	4.4	-
312	Fliegender Auerbachsalto	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
313	Fliegender 1 ½ Auerbachsalto	-	2.6	2.3	-	-	2.5	2.2	-
<b>4</b>	<b>Delphinsprünge</b>								
401	Delphinkopfsprung	1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-
402	Delphinsalto	2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-
403	1 ½ Delphinsalto	2.9	2.4	2.2	-	2.6	2.1	1.9	-
404	Delphin-Doppelsalto	3.5	3.0	2.8	-	3.1	2.6	2.4	-
405	2 ½ Delphinsalto	-	3.4	3.1	-	-	3.0	2.7	-
407	3 ½ Delphinsalto	-	4.1	3.8	-	-	3.7	3.4	-
409	4 ½ Delphinsalto	-	5.1	4.7	-	-	4.6	4.2	--
412	Fliegender Delphinsalto	-	2.1	2.0	-	-	1.9	1.8	-
413	Fliegender 1 ½ Delphinsalto	-	2.9	2.7	-	-	2.6	2.4	-